

### **POISE-3: эффективность и безопасность транексамовой кислоты у пациентов, которым выполняются хирургические вмешательства**

Транексамовая кислота является антифибринолитическим препаратом, который применяется для лечения и профилактики кровотечений, в том числе – периоперационных. Безопасность такого назначения с точки зрения риска развития тромбоза изучена недостаточно хорошо.

В исследование POISE-3 включались пациенты, которым проводилось хирургическое вмешательство, не связанное с сердечно-сосудистой системой. Пациенты (n= 9535) были рандомизированы к введению транексамовой кислоты 1 г в начале и 1 г в конце операции, либо плацебо. Частота первичной комбинированной точки жизнеугрожающие/большие кровотечения/кровотечения в критические зоны в течение 30 суток составила 9.1% в группе транексамовой кислоты 11.7% в группе плацебо (ОШ 0.76; 95% ДИ 0.67 - 0.87; P <0.001). Вторая часть данного исследования была посвящена оценке тактики в отношении периоперационного назначения гипотензивной терапии у пациентов с сопутствующей артериальной гипертензией. И гипотония во время операции, и потенциальные осложнения в случае существенного повышения АД могут иметь свои риски. В рамках данного исследования сравнивались две тактики: назначение и пропуск гипотензивных средств в день операции с целевым уровнем среднего АД во время операции >60 и >80 мм рт.ст., соответственно. Обе тактики оказались сравнимы с точки зрения частоты больших сердечно-сосудистых осложнений в течение 30 суток.