

Коллаген

Коллаген – это важный для организма нитевидный белок, который составляет основу соединительной ткани. Он из ключевых компонентов суставов, костей, сухожилий, волос, кожи, ногтей и зубов, а также стенок вен и артерий

Как видите, каждый орган, каждая клеточка нуждаются в коллагене.

- после 25 лет выработка собственного коллагена начинает снижаться
- к 40 годам его количество в организме уменьшается на треть
- в первые 5 лет менопаузы потеря кожей естественного коллагена достигает 30%
- примерно к 60 годам коллаген не вырабатывается совсем

Поэтому принимать его можно и нужно, особенно женщинам старше 40 лет

Чем коллаген полезен именно для ЖКТ:

- снижает раздражение слизистой ЖКТ
- помогает восполнить дефицит белка
- помогает сохранить целостность желудка, защищает и помогает лечению язвенной болезни, ускоряя процесс восстановления слизистой оболочки
- восстанавливает клетки пищеварительного тракта и продуцирует новые
- эффективно помогает тем, кто страдает высокой проницаемостью кишечника
- поддерживает нормальную моторику кишечника

Кто со мной давно, знают, что я принимаю коллаген на постоянной основе. Я пробовала разные, но все-таки вернулась к коллагену Collagen HC+, который отличается от большинства похожих добавок

Что важно, его получают ферментным методом гидролиза при $t=37^{\circ}\text{C}$, который обеспечивает качество, высокую усвояемость, безопасность (отсутствие тяжелых металлов)

Collagen HC+ содержит сразу 3 вида коллагена (1, 2 и 3-й тип). То есть не нужно выбирать между поддержкой кожи, волос, ногтей и поддержкой суставов! Он работает на всё!

Кроме того, уникален его состав:

20 аминокислот и пептиды

Арабиногалактан - пребиотик, поддерживающий полезную микробиоту

Антиоксиданты - экстракт шиповника (витамин С), дигидрокверцетин, черный тмин

Каолин - природный источник кремния

Любой коллаген даёт 100% эффект только при налаженной работе ЖКТ