

Ибуклин

Все чаще замечаю, что многие снижают температуру ибуклином

Однако обращаю ваше внимание - сочетание парацетамола и ибупрофена в одном препарате, или их совместный прием **✗запрещены у детей✗**

Это связано с высоким риском побочных эффектов от них (накопление в почечной ткани продуктов окисления парацетамола в условиях ее ишемии под влиянием ибупрофена).

? Возможно ли чередовать?

Также нежелательно, однако в случаях неэффективности в некоторых случаях возможен прием ибупрофена после парацетамола (редких!).

? Какие еще жаропонижающие не следует применять у детей?

✗Метамизол натрия (Анальгин) - риск анафилактического шока, агранулоцитоза, резкой гипотермии.

✗Нимесулид - гепатотоксичен, описаны случаи с летальным исходом.

✗Ацетилсалициловая кислота (Аспирин) способен вызвать синдром Рея, летальность свыше 40%

? Какие же разрешены:

✓Ибупрофен (разовая доза 10 мг/кг, суточная доза не более 20-30 мг/кг. Препарат можно давать не более 3 раз в сутки).

✓Парацетамол (рекомендуемая разовая доза при приеме внутрь составляет 15 мг/кг. При использовании в свечах разовая доза может достигать 20 мг/кг. Суточная доза парацетамола не должна превышать 60 мг/кг, что позволяет вводить 2–3 разовые дозы без опасения вызвать гепатотоксический эффект)

!Многочисленные исследования показали в целом одинаковый жаропонижающий эффект парацетамола и ибупрофена.

? Свечи или сироп?

Оптимальнее всего использование пероральных форм. Однако, допустим, при подъеме температуры ночью, возможно использование свечей, т.к. действие их более продолжительное, но наступает позже (через 2-3 часа).

✘ Не используйте для дозирования чайные/столовые ложки. Только мерный колпачок или мерный шприц продающийся в комплекте.

✘ Не используйте жаропонижающие более 3 х дней самостоятельно. При длительной лихорадке обратитесь к врачу.

✘ Не давайте жаропонижающие профилактически, лишь при подъеме температуры

✓ Напоминаю, что не стоит ожидать снижения температуры до нормы (снижается на 1 -1,5 гр.)

✓ И помните основа снижения температуры - достаточное потребление жидкости и создание оптимальных условий в помещении.