

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Витаспей Мемори.

Международное непатентованное название: витамины и минералы.

Лекарственная форма: шипучие таблетки для приема внутрь.

Состав: каждая шипучая таблетка содержит:

| | |
|-------------------------|------------|
| L-карнитин тартрат | 70 мг; |
| Кофеин | 60 мг; |
| Витамин С | 40 мг; |
| Ниацин (EN) | 8 мг; |
| Пантотеновая кислота | 3 мг; |
| Витамин В6 | 0,7 мг; |
| Витамин В2 (рибофлавин) | 0,7 мг; |
| Витамин В1 (тиамин) | 0,55 мг; |
| Фолиевая кислота | 100 мкг; |
| Биотин | 25 мкг; |
| Витамин В12 | 1,25 мкг; |
| Магний | 28,125 мг; |
| Витамин Е (α-ЕТ) | 6 мг; |

Фармакотерапевтическая группа: поливитамины и минералы.

Код АТХ: А11АА.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Комбинированный препарат Витаспей Мемори включает важнейшие витамины и минералы, которые необходимы для работы мозга, и позволяет существенно улучшить концентрацию и память.

L-карнитин повышает выход внутриклеточной энергии в клетках мозга, улучшает умственную деятельность, снижает симптомы депрессии. Ацетильная группа, присоединенная к молекуле карнитина, повышает его способность преодолевать гематоэнцефалический барьер и проникать в головной мозг, где он действует как мощнейший антиоксидант. L-карнитин снижает вредный холестерин, тем самым предотвращая сужение сосудов сердца и мозга, профилактирует инфаркты и инсульты. Способствует уменьшению жировых элементов в скелетной мускулатуре и способствует нормализации массы тела. Оказывает выраженное нейротрофическое действие, ускоряет регенерацию нервной ткани, улучшает концентрацию, внимание и память.

Кофеин оказывает прямое возбуждающее влияние на ЦНС: регулирует и усиливает процессы возбуждения в коре головного мозга, дыхательном и сосудодвигательном центре, активизирует положительные условные рефлексы и двигательную активность. Стимулирует психическую деятельность, повышает умственную и физическую работоспособность, укорачивает время реакций. После приема появляется бодрость, временно устраняются или уменьшаются утомление и сонливость. Вызывает учащение и углубление дыхания, особенно на фоне угнетения дыхательного центра. Влияет на сердечно-сосудистую систему: увеличивает силу и ЧСС (особенно в больших дозах), повышает АД при гипотензии (не изменяет нормальное).

Витамин С присутствует в плазме и во всех клетках организма. Способствует всасыванию железа. Способствует ускорению заживления ран, участвует в процессе кроветворения, улучшает память наряду с укреплением иммунитета.

Ниацин витаминное, гиполлипидемическое и специфическое противопеллагрическое средство. В организме никотиновая кислота превращается в никотинамид, который связывается с коферментами кодегидрогеназы I и II (НАД и НАДФ), переносящими водород, участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликогенолизе, процессах биосинтеза. Ниацин лечит такие негатавные явления, как утомляемость, рассеянность, мышечную слабость, отсутствие аппетита, головные боли и необъяснимые ночные тревоги.

Пантотеновая кислота принимает активное участие в синтезе нейротрансмиттеров - веществ, отвечающих за своевременную передачу электрических импульсов от одного нейрона к другому. Пантотеновая кислота стимулирует работу мозга, снимает рассеянность, сомнения, забывчивость и легкие депрессивные расстройства. Пантотеновая кислота запускает процесс липолиза - высвобождения жиров из жировых клеток и их сжигания. Так вырабатывается дополнительная энергия, которая особенно необходима организму при повышенной умственной и физической нагрузках.

Витамин В6 способствует нормальной работе головного мозга, необходим для усвоения витамина В12. Дефицит витамина В6 проявляется в раздражительности или заторможенности, сонливости. Пиридоксин участвует в синтезе гемоглобина и белковом обмене, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы.

Витамин В2 (рибофлавин) необходим для нормальной функции печени и желудка. Нормализует зрение и предохраняет глаза от вредного влияния ультрафиолетовых лучей, а также от постоянного сидения за компьютером, помогает снять напряжение в глазах.

Витамин В1 (тиамин) оказывает влияние на нервную и сердечно-сосудистую системы, на железы внутренней секреции и жировой обмен, нормализует перистальтику кишечника и кислотность желудочного сока, улучшает память. Недостаток этого витамина приводит к тяжелым неврологическим заболеваниям. При слабых формах нехватки тиамина отмечаются слабость, депрессией и раздражительностью.

Фолиевая кислота витамин группы В. В организме фолиевая кислота восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коферментом, участвующим в различных метаболических процессах. Необходима для нормальной созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина.

Биотин является важным компонентом ряда ферментов и участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков.

Витамин В12 (цианокобаламин) активно участвует в обмене белков в организме, в том числе в тканях глазного яблока, зрительного нерва, головном мозге, улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз. Участвует в процессах продукции ацетилхолина - нейромедиатора, при участии которого в мозге происходят процессы, связанные с памятью и обучением.

Магний имеет жизненно важное значение для метаболизма белков, жиров и углеводов и принимает участие в процессах превращения энергии. Укрепляет память, улучшает концентрацию и повышает способность усваивать новые сведения. Кроме того, магний укрепляет стенки кровеносных сосудов и дает антистрессовый эффект.

Витамин Е оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров, предотвращает ухудшение памяти.

Показания к применению:

- ✗ профилактика и восполнение дефицита витаминов и минеральных веществ;
- ✗ снижение умственной и физической работоспособности в период учебы;
- ✗ лечения нарушений памяти, снижения концентрации внимания;
- ✗ период выздоровления после продолжительных и/или тяжелых протекающих заболеваний, в том числе инфекционных;
- ✗ в комплексном лечении при назначении антибиотикотерапии.

Противопоказания:

- ✗ повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- ✗ беременность;
- ✗ детский возраст до 15 лет.

Способ применения и дозы:

Витаспей Мемори принимают внутрь, предварительно растворив таблетку в стакане кипяченной охлажденной воды (200 мл).

Взрослым и детям старше 15 лет рекомендуется принимать по 2 таблетки в день.

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата.

Рекомендуемая продолжительность приема препарата составляет 20 дней. Повторные курсы по рекомендации врача.

Побочные действия:

Возможно возникновение аллергических реакций.

Передозировка:

Случаев передозировки зарегистрировано не было. Симптомы передозировки могут включать желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. В случае передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействия с другими лекарствами:

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными препаратами.

Витамин С, который входит в состав препарата, усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии).

Всасывание Витамина В12 уменьшается при одновременном приеме с колхицином, неомицином и гипогликемическими препаратами.

Особые указания:

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Витаспей Мемори не оказывает влияния на способность к вождению автомобиля и управлению другими механизмами.

Форма выпуска:

20 шипучих таблеток со вкусом грейпфрута в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

Произведено для:

SPEY MEDICAL LTD.

Лондон, Великобритания

Производитель:

Masrex Food Sp. z.o.o.

Польша