



# ВИТАСПЕЙ ДЛЯ МУЖЧИН

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА

**Торговое название:** Витаспей для мужчин.

**Международное непатентованное название:** Поливитамины + Женьшень.

**Лекарственная форма:** шипучие таблетки для приема внутрь.

<b>Состав:</b> каждая шипучая таблетка содержит:	
Экстракт Женьшеня	100 мг;
Витамин С	80 мг;
Ниацин (EN)	16 мг;
Пантотеновая кислота	6 мг;
Витамин В6	1,4 мг;
Витамин В2 (рибофлавин)	1,4 мг;
Витамин В1 (тиамин)	1,1 мг;
Фолиевая кислота	200 мкг;
Биотин	50 мкг;
Витамин В12	2,5 мкг;
Витамин Е (α-ЕТ)	12 мг;

**Фармакотерапевтическая группа:** поливитамины + экстракт женьшеня.  
**Код АТХ:** А11АВ.

### **Фармакологическое действие:**

#### **Фармакодинамика:**

Компоненты витаминного комплекса с женьшенем Витаспей для мужчин активизируют умственные и сексуальные возможности мужчин, также повышая общий иммунитет организма. Данный комплекс способствует повышению стрессоустойчивости и увеличению энергетического потенциала организма, является хорошим профилактическим средством от гиповитаминоза.

*Женьшень* оказывает адаптогенное, метаболическое, биостимулирующее, противорвотное, общетонизирующее действие, стимулирует аппетит. Фармакологическая активность обусловлена содержанием сапониновых гликозидов-гинсенозидов (панакосиды А и В, панаквилон, панаксин), эфирных и жирных масел, стеролов, пептидов, витаминов и минералов. Стимулирует центральную нервную систему, уменьшая общую слабость, повышает утомляемость и сонливость, повышает артериальное давление, умственную и физическую работоспособность, повышает потенцию. Снижает содержание холестерина в крови, активирует деятельность надпочечников.

*Витамин С* - аскорбиновая кислота сильный антиоксидант, помогает защитить организм от свободных радикалов. А еще способствует производству коллагена, чем улучшает вид кожи и очищает сосуды. Помимо прочего, отвечает за качество (и количество) спермы. Наконец, именно витамин С восстанавливает организм после ушибов, ран и других повреждений.

*Ниацин* - витаминное, гиполлипидемическое и специфическое противопеллагрическое средство. В организме никотиновая кислота превращается в никотинамид, который связывается с коферментами кодегидрогеназы I и II (НАД и НАДФ), переносщими водород, участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликолизе, процессах биосинтеза.

*Пантотеновая кислота* присутствует во всех тканях. Является важным фактором для метаболизма углеводов, жиров и аминокислот.

*Витамин В6* регулирует в организме обмен белков, стимулирует кроветворение, желчеотделение и кислотообразующую функцию желудка. Он применяется при лечении атеросклероза, туберкулеза, болезней печени, желудка, почек, заболеваний нервной системы.

*Витамин В2 (рибофлавин)* важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. Потребность в рибофлавине увеличивается при повышенных физических нагрузках, регулярном употреблении алкоголя, частом применении мочегонных средств, в состоянии стресса, в условиях жаркого солнечного климата, при контакте с промышленными ядами и солями тяжелых металлов. Рибофлавин применяется в терапии гемералопии, язвах роговицы, конъюнктивитах, кератитах, блефаритах, иридах, катаракте, васкуляризации роговицы и светобоязни. Он показан при длительно незаживающих ранах, язвах и ожогах, неполноценном или несбалансированном питании, астении, малабсорбции, хронических колитах и энтероколитах, дисфункциях кишечника, дисбактериозе, болезнях печени и желчного пузыря. Рибофлавин помогает при воспалениях губ, полости рта и языка, кожных покровов. Полезен при хронических инфекционных заболеваниях, длительных лихорадках, ревматизме, аддисоновой болезни, недостаточности кровообращения, угнетении кроветворения из-за воздействия радиации, неврастении, гипертиреозе, злокачественных опухолях и диабете.

*Витамин В1 (тиамин)* необходим для окислительного декарбоксилирования кетоацидов, синтеза ацетилхолина, он участвует в углеводном обмене и связанном с ним энергетическом, жировом, белковом, водно-солевом обмене, оказывает регулирующее воздействие на трофику и деятельность нервной системы. Тиамин улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении. Тиамин оптимизирует познавательную активность и функции мозга. Он оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца. Тиамин выступает как антиоксидант, защищая организм от разрушительного воздействия старения, алкоголя и табака.

*Фолиевая кислота* после всасывания в кишечнике, попадает в печень, где превращается в тетрагидрофолиевую кислоту, играющую важнейшую роль в процессе обмена аминокислот. Чрезвычайно важна фолиевая кислота организму мужчины для правильного образования и функционирования центральной нервной системы, костного мозга. При достаточном поступлении фолиевой кислоты для мужчин происходит увеличение количества сперматозоидов, которые, как известно, являются главным показателем мужского здоровья. Дефицит витамина В9 приводит к нарушению образования сперматозоидов. Довольно часто дополнительными признаками дефицита этой жизненно необходимой кислоты являются отсутствие аппетита, ухудшение состояния памяти, нарушение функционирования желудочно-кишечного тракта, появление язвочек в ротовой полости.

*Биотин* играет важную роль в углеводном обмене: он взаимодействует с гормоном поджелудочной железы инсулином и, тем самым, стабилизирует содержание сахара в крови. Кроме того, он участвует в производстве глюкокиназы - вещества, которое "запускает" процесс обмена глюкозы. Глюкокиназа вырабатывается в печени, там же, где хранится биотин. Это особенно важно для диабетиков, у которых содержание глюкокиназы в печени снижено. Биотин помогает также усваивать белок, участвует в разложении жирных кислот и в сжигании жира. Биотин содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже.

*Витамин В12* оказывает метаболическое, гемопозитическое действие. В организме (преимущественно в печени) превращается в коэнзимную форму - аденозилкобаламин, или кобамамид, который является активной формой витамина В12 и входит в состав многочисленных ферментов, в т.ч. в состав редуктазы, восстанавливающей фолиевую кислоту в тетрагидрофолиевую. Обладает высокой биологической активностью. Кобамамид участвует в переносе метильных и других одноуглеродистых фрагментов, поэтому он необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина, метионина - донора метильных групп, в синтезе липотропного фактора - холина, для превращения метилмалоновой кислоты в янтарную, входящую в состав миелина, для утилизации пропионовои кислоты. Необходим для нормального кроветворения - способствует созреванию эритроцитов. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы, что увеличивает их толерантность к гемолизу. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение тромбопластической активности и активности протромбина. Снижает концентрацию холестерина в крови. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Повышает способность тканей к регенерации.

*Витамин Е* обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз. Оказывает исключительно положительное воздействие на клетки мужского организма, прекрасно влияет на состояние сосудов, увеличивает их эластичность, соответственно, способствует эффективному омоложению мужчины. Витамин Е для мужчин - неотъемлемая составляющая часть большинства клеток предстательной железы, также токоферол необходим для нормальной жизнедеятельности печени и других внутренних органов мужского организма.

### **Показания к применению:**

- профилактика и восполнение дефицита витаминов;
- нормализует функцию предстательной железы;
- стимулирует функцию половых желез и сексуальную активность, повышает либидо;
- снимает нервозность, напряжение и депрессию, устраняет тревожное состояние, сонливость и апатию;
- повышает физическую выносливость и активность;
- регулирует сосудистый тонус, уровень холестерина и триглицеридов в крови.

### **Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тяжелая почечная недостаточность;
- гиперкальциемия;
- детский возраст до 18 лет.

### **Способ применения и дозы:**

Принимают внутрь, предварительно растворив таблетку в стакане кипяченной охлажденной воды (200 мл). По 1 таблетке 1 раз в день. Курс приема — 20 дней. Повторные курсы — через 1–3 месяца.

### **Побочное действие:**

Возможно возникновение аллергических реакций.

### **Передозировка:**

Случаев передозировки зарегистрировано не было. Симптомы передозировки могут включать желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. В случае передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

### **Взаимодействие с другими лекарствами:**

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими поливитамиными препаратами.

Витамин С, который входит в состав препарата, усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии).

Всасывание Витамина В12 уменьшается при одновременном приеме с колицином, неомицином и гипогликемическими препаратами.

Женьшень усиливает действие психостимуляторов и аналептиков (кофеин, камфора и др.), является антагонистами средств, угнетающих центральную нервную систему (в том числе барбитуратов, транквилизаторов, противосудорожных средств).

### **Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Препарат не оказывает влияния на способность к вождению автомобиля и управлению другими механизмами.

### **Форма выпуска:**

20 шипучих таблеток со вкусом лайма и апельсина в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем вместе с инструкцией по применению.

### **Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

### **Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечению срока годности.

### **Условия отпуска:**

Без рецепта.

Владелец Торговой Марки и  
Регистрационного Удостоверения:  
**SPEY MEDICAL Ltd.**  
Лондон, Великобритания  
Произведено:  
MASPEX GmW Sp. z o.o.  
Польша