

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Реласон Кидс.

**Международное непатентованное название:**  
комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь.

**Состав:** 150 мл сиропа содержат:

**Активные вещества:**

Сухой концентрат цветов Липы	2,295 г
Сухой концентрат Melissa лекарственной	2,228 г
Сухой концентрат ромашки	2,228 г
Экстракт Пассифлоры	1,500 г
Экстракт Хмеля	750 мг
Сухой экстракт плодов апельсинового дерева	750 мг
Экстракт лаванды	750 мг

**Вспомогательные вещества:** глицерин, мальтитол, калия сорбат, ароматизатор "Грейпфрут", ароматизатор "Вишня", сукралоза, вода очищенная.

**Фармакотерапевтическая группа:** Седативное средство растительного происхождения.

**Код АТХ:** N05CM.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Реласон Кидс - комплексное растительное средство оказывающее успокоительное действие. Компоненты, входящие в состав, обладают следующими действиями:

**Липа** обладает успокаивающим, спазмолитическим, мочегонным действием, уменьшает двигательное беспокойство, повышает способность концентрировать внимание. За счет наличия в составе биофлавоноидов проявляет противовоспалительное и жаропонижающее действие. Широкий спектр действия обусловлен биологически активными веществами, которые входят в состав сухого концентрата цветков липы: гликозиды, дубильные вещества, каротин и аскорбиновая кислота (провитамин А и витамин С), сапонины, флавоноиды, а также эфирные масла и микроэлементы.

**Мелисса** улучшает работу головного мозга, проявляет отличные потогонные и противовоспалительные свойства - успокаивает нервную систему, является природным антидепрессантом, улучшает пищеварение. Мелиссу применяют при нервном возбуждении, для снятия стресса и беспокойства, при расстройствах сна. Кроме успокаивающего влияния на центральную нервную систему, мелисса помогает сосредоточиться, улучшает внимание и концентрацию.

**Ромашка** обладает противовоспалительными, антисептическими, дезинфицирующими, вяжущими, седативные, противосудорожные, потогонные и желчегонные свойства. В состав ромашки входят белки, камеди, слизи, горечи, эфирное масло и другие вещества. Азулен (хамазулен), который входит в состав эфирного масла, обладает противовоспалительными свойствами, а выделенные из ромашки апигенин и апиин - спазмолитическое активные.

**Пассифлора** содержит флавоноид витексин, который проявляет мягкое успокаивающее действие на центральную нервную систему, способствует восстановлению сна, уменьшает беспокойство и нервозность, обладает спазмолитическим действием на гладкую мускулатуру, улучшает работу сердца, оказывает седативное действие. Улучшает засыпание при умственном переутомлении, особенно у ослабленных людей, детей и стариков.

**Хмель** является седативным, мочегонным, противовоспалительным, тонизирующим желудочно-кишечный тракт средством. Используется при бессоннице, неврастении, нервном возбуждении, неврозах или тревожных расстройствах, эпилепсии, невралгиях, головокружениях, кардионеврозах с приступами сердцебиения, повышенной половой возбудимости, частых поллюциях и других функциональных половых аномалиях невротического характера, климактерических неврозах, дисменореи, при рвоте у беременных женщин и детей, морской болезни, ночном недержании мочи, при коклюше. Применяется также для улучшения аппетита.

**Плоды апельсинового дерева** улучшают сердечную деятельность и аппетит, имеют гипотензивные, общеукрепляющие и успокаивающие свойства.

Благодаря наличию комплекса витаминов и других

биологически активных веществ, используют для профилактики гиповитаминозов, заболеваний печени, сердца и сосудов (артериальная гипертензия, атеросклероз), обмена веществ, ожирения. **Лаванда** проявляет успокаивающее и снотворное эффекты. Употребление экстракта лаванды позволяет улучшить аппетит, проявляет желчегонные свойства и уменьшает желудочно-кишечные колики, помогает нормализовать кислотность. Используют в качестве достаточно слабого успокоительного и спазмолитического средства при неврастении, сердцебиении, мигрени, для нормализации артериального давления.

**Фармакокинетика:**

Действие препарата является результатом совокупного действия его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным.

**Показания к применению:**

В качестве успокоительного средства для детей:

- повышенное внутричерепное давление;
- неврозоподобные состояния у детей школьного и дошкольного возраста;
- бессонница;
- мигрень;
- нейроциркуляторная дистония;
- двигательное и психическое возбуждение.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Способ применения и дозы:**

Внутри. Рекомендуется принимать после еды. Перед применением сироп следует взбалтывать.

**Детям в возрасте до 1 года** препарат назначают по 2,5 мл 1-3 раза в сутки.

**С 1 года до 3 лет** по 5 мл 1-2 раза в день.

**С 3 до 6 лет** по 5 мл 2-3 раза в день.

**С 6 лет и старше** по 5 мл 3-4 раза в день.

Курс и продолжительность лечения определяется врачом индивидуально.

**Побочное действие:**

В виде побочных действий на применение препарата Реласон кидс могут возникнуть аллергические реакции.

**Передозировка:**

Случаи передозировки не зарегистрированы.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном применении с препаратами, угнетающими ЦНС, такими как барбитураты, транквилизаторы, усиливают седативный и снотворный эффекты препарата.

**Особые указания:**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться со специалистом.

При отмене препарата не возникает синдром отмены.

Если во время использования препарата симптомы бессонницы сохраняются или усиливаются, следует проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска:**

Сироп для приема внутрь 150 мл в стеклянной бутылке янтарного цвета. Одна бутылка вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте. Не замораживать.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено для:



**SPEY MEDICAL LTD.**

**Лондон, Великобритания**

Производитель:

Сиддха Аюрведик Рисерч Фаундейшн Пвт. Лтд.,  
Индия