

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Хондроспей.

**Международное непатентованное наименование:** Глюкозамин + Метилсульфонилметан.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

**Состав:** Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой содержит:

Глюкозамин 444 мг;

(в виде Глюкозамина сульфата калия хлорида USP 750 мг)

Метилсульфонилметан USP 250 мг;

Вспомогательные вещества q.s.

Утвержденные красители использованы для покрытия таблеток.

**Фармакотерапевтическая группа:** Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани в комбинациях.

**Код АТХ:** M01BX.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

**Глюкозамин** – препарат увеличивает проницаемость суставной капсулы, восстанавливает ферментативные процессы в клетках синовиальной мембраны и суставного хряща. Способствует фиксации серы в процессе синтеза хондроитинсерной кислоты, облегчает нормальное отложение  $Ca^{2+}$  в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах, восстанавливает их функцию, уменьшая суставные боли. Фармацевтически совместим с другими НПВП и глюкокортикостероидами.

**Метилсульфонилметан (МСМ)** – представляет собой естественную форму органической серы и является источником серы для биосинтеза других серосодержащих соединений в организме. Метилсульфонилметан (МСМ) поставляет серу для образования таких аминокислот, как метионин и цистеин. Эти аминокислоты являются строительными блоками для синтеза протеина, который участвует в формировании соединительной ткани, связок, оказывает положительное влияние на активность энзимов и гормональный баланс, а также поддерживает иммунную систему. МСМ полезен в качестве средства, облегчающего воспалительные процессы, боли в суставах, мышечные боли и боли в спине. МСМ улучшает состояние при желудочно-кишечных расстройствах (запоры, тошнота, боли под ложечкой), уменьшает суставные и мышечные воспаления, боли и мышечные судороги. Ослабляет аллергические реакции на лекарства и пищевые продукты. Действует на паразитов, микроорганизмы, грибки в ЖКТ и мочевых путях. МСМ оказывает существенное и длительное облегчение при головных и мышечных болях, заболеваниях кожи, аллергиях, артритах, болях в позвоночнике, при мигренозных болях. Обладает антистрессовым действием. Улучшает состояние зубов, ногтей, волос.

Физические нагрузки могут вызвать дефицит протеогликанов, что негативно сказывается на здоровье суставов и связок. Кроме того, с возрастом производство глюкозамина ухудшается. Что касается МСМ, то он поступает в организм в ничтожных количествах, поскольку даже минимальная пищевая обработка разрушает его.

**Фармакокинетика:**

**Глюкозамин:**

Биодоступность глюкозамина при пероральном приеме — 25% (эффект первого прохождения через печень).

После абсорбции пероральной дозы радиоактивно меченый глюкозамин вначале обнаруживается в плазме и позднее проникает в

ткани. Наибольшие концентрации обнаруживаются в печени, почках и суставном хряще.

Около 30% принятой дозы длительно персистирует в тканях костей и мышц.

Выводится преимущественно почками в неизменном виде; частично — через кишечник.  $T_{1/2}$  препарата составляет 68 ч.

**Метилсульфонилметан (МСМ)** -

**фармакокинетика мало изучена.**

**Показания к применению:**

х остеопороз, остеохондроз, остеомиелит, растяжение связок;

х профилактика и вспомогательное лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов;

х восстановление суставов после переломов и спортивных травм.

**Противопоказания:**

х повышенная чувствительность к компонентам препарата;

х тяжелая хроническая почечная недостаточность;

х беременность и период лактации;

х детский возраст до 12 лет.

**С осторожностью:** сахарный диабет, склонность к кровотечениям, бронхиальная астма.

**Способ применения и дозы:**

**Взрослым и детям старше 12 лет** по 1 таблетке 3 раза в день во время приема пищи.

Продолжительность курса лечения 8-12 недель.

Курс повторять 2 раза в год.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции, нарушения функции ЖКТ (боли в эпигастрии, метеоризм, диарея, запор), головокружение, головная боль, боль в ногах и периферические отеки, сонливость, бессонница, тахикардия.

**Передозировка:**

Случаи передозировки неизвестны.

**Лекарственные взаимодействия:**

Улучшает абсорбцию тетрациклинов, уменьшает действие лопусинтетических пенициллинов и хлорамфеникола. Препарат совместим с НПВС и ГКС.

**Особые указания:**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться со специалистом.

**Форма выпуска:**

10 таблеток покрытых пленочной оболочкой в каждом блистере алу-ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**SPEY MEDICAL**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Юнимакс Лабораторис  
Индия